

Картотека пальчиковых игр
в группе с детьми с РАС «Солнышко»

Выполнила:

Ерина Ольга Владимировна

Новосибирск

«Овощи»

Мы капусту рубим, *(резкие движения прямыми кистями рук вверх и вниз)*
Мы морковку трем, *(пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя)*
Мы капусту солим, *(движение пальцев, имитирующих посыпание солью из щепотки)*
Мы капусту жжем. *(интенсивное сжимание пальцев рук в кулаки)*

«Фрукты»

Как у нашей Зины
Фрукты есть в корзине: *(Дети делают ладошки «корзинкой»)*
Яблоки и груши,
Чтоб ребята кушали,
Персики и сливы –
До чего красивы!
Посмотрите на ранет! *(Сгибают пальчики, начиная с мизинца)*
Вкуснее наших фруктов нет! *(Гладят живот)*

«Осень»

Разбросала осень листья, *(Раскрывают и закрывают кулачки)*
Разукрасила их кистью. *(Делают плавные взмахи ладонями вверх-вниз)*
Мы в осенний парк пойдём, *(«Шагают» пальцами обеих рук)*
Букеты листьев соберём. *(Скрещивают ладони с растопыриванием пальцев)*

«Мухомор»

Красный-красный мухомор - *(Соединяем кончики пальцев, изображаем шляпку гриба.)*
Белых крапинок узор. *(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки»)*
Ты красивый, но не рвем! *(Погрозил пальчиком.)*
И в корзину не берем! *(Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)*

«Уточка»

Шла уточка бережком, (*«идут» двумя пальчиками по столу,*
Шла серая по крутому. *переваливаясь»*)
Вела детей за собою,
И малого, и большого, (*загибают безымянный палец; большой палец*)
И среднего, и меньшого, (*загибают средний палец; мизинец*)
И самого любимого. (*загибают указательный палец*)

«Белка»

Сидит белка на тележке, (*Хлопки ладонями и удары кулачками друг о*
Продает она орешки. *друга попеременно.*)
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке, (*Загибают по одному пальчику, начиная с*
Мишке толстопятому, *большого.*)
Зайке усатому.

«Домашние животные»

Ой, ду-ду, ду-ду, ду-ду,
Потерял пастух дуду. (*Пальцы обеих рук сложены в колечки и*
 поднесены ко рту; дети выполняют круговые
 движения — «играют на дудочке».)
А я дудочку нашла,
Пастушку я отдала. (*Ритмичные удары в ладоши и кулачками друг*
 о друга попеременно.)

«Моя семья»

Этот пальчик - дедушка, *Руку сжать в кулак, поочередно разгибать пальцы,*
начиная с большого.
этот пальчик - бабушка,
этот пальчик - папочка,
этот пальчик - мамочка.
этот пальчик я. *Вот и вся моя семья! (Сжать руку в кулак несколько раз).*

«Части тела»

Раз, Два, Три, Четыре, Пять (*разгибаем пальчики*)
Вышли пальчики гулять
Раз, Два, Три, Четыре, Пять (*сгибаем пальчики*)
В домик спрятались опять.

«Одежда»

Наши пальцы сжались тесно.
Удивительно интересно!
Видно, им прохладно стало,
Их укроем одеялом.

*Дети сжимают левую руку в кулак.
Правой рукой обхватывают кулак и
сильно сжимают.
Затем меняют руки. Потом опускают
руки и слегка трясут ими.*

«Зимние забавы»

Дети поочередно соединяют большой палец с остальными.

Что зимой мы любим делать?
В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься,
Вниз с горы на санках мчаться.

«Кормушка»

Сколько птиц к кормушке нашей (Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)
Прилетело? Мы расскажем.
Две синицы, воробей, (На каждое название птицы загибают по
Шесть щеглов и голубей, одному пальчику.)
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек. (Опять сжимают и разжимают кулачки.)

«Белые медведи»

Белые медведи
Мороза не боятся,
Нравится им в море
Ледяном купаться,

*Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы
правой руки в стороны и соединять.
Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы
левой руки в стороны и соединять.*

«В гости»

В соответствии с текстом загибать поочередно пальцы.

В гости к пальчику большому
Приходили прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный и последний.
Сам мизинчик-малышок
Постучался на порог.

«Дом»

На поляне	<i>(Руки ладонями вверх - поляна)</i>
Дом стоит	<i>(Ладони в форме крыши – дом)</i>
Ну, а к дому путь закрыт,	<i>(Одна ладонь прикрывает другую)</i>
Мы ворота отворяем,	<i>(По очереди ладони развернуть вперед)</i>
И всех в гости приглашаем.	<i>(Обеими ладонями зазывающие движения)</i>

«Мебель»

«Стул»	<i>Левая ладонь - вертикально, к ней приставить правую кисть, согнутую под углом 90 градусов;</i>
«Стол»	<i>Правая рука в кулачок, левая накрывает его сверху - «столешица».</i>

«Цветок»

Соединить обе ладони, пальцы слегка согнуть и развести.

«Транспорт»

Есть игрушки у меня:	<i>(Хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно.)</i>
Паровоз и два коня,	<i>(Загибают пальчики на обеих руках.)</i>
Серебристый самолет,	
Три ракеты, вездеход,	
Самосвал, подъемный кран	
Настоящий великан.	

«Гонки»

Раз, два, три, четыре,
пять.
Можно гонки начинать.

(Возят машинку по каждому пальчику вперёд и назад, начиная с большого пальца.)

По кругу, по кругу.
Вперёд и назад,
Но пальцы машинку
мою тормозят.
Закрылись. Машинка стоит в
гараже.
И фары погасли, не светят уже.

(Теперь то же самое, но начиная с безымянного пальца.)

(Теперь - по кругу в одну и другую сторону.)

(Вновь катают машинку по пальчикам, которые слегка согнуты.)

(Сжимают кулак.)

(Заглядывают в маленькую щелочку в кулаке.)

«Профессии»

Много есть профессий знатных, *(Соединять пальцы правой руки с большим)*
И полезных, и приятных. *(Соединять пальцы левой руки с большим)*

Повар, врач, маляр, учитель,
обеих рук с большим)

(Последовательно соединять пальцы

Продавец, шахтёр, строитель...

Сразу всех не называю,
Вам продолжить предлагаю.

(Сжимать и разжимать кулачки)

(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх)

«Бойцы»

Пальцы наши все бойцы.

(сжимая – разжимая кулачки)

Удалые молодцы.

(хлопки в ладоши)

Один, два, три, четыре, пять.

(поочередно сгибая пальцы)

Шесть, семь, восемь, девять, десять.

Встали пальцы дружно в ряд.

(ритмично сжимая – разжимая кулачки)

Десять крепеньких солдат.

«Помощники»

Раз, два, три, четыре,

(Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши; повторить.)

Мы посуду перемыли:

(Одна ладонь скользит по другой по кругу.)

Чайник, чашку,
ковшик, ложку

(Загибают пальчики по одному, начиная с большого.)

И большую поварешку.

«Продукты»

Мы пришли в магазин. *(Идут пальчиками по столу.)*
Мы купили торт — один, *(Показывают 1 палец.)*
Плюшек — две, *(Хлопают в ладоши 2 раза и показывают 2 пальца.)*
Ватрушек — три, *(Хлопают в ладоши 3 раза и показывают 3 пальца.)*
А киви купили — *(Вертят кулачками и показывают 4 пальца.)*
сразу четыре!

«Рыбка»

Рыбка плавает в водичке, *(Сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывет рыбка.)*
Рыбке весело играть. *(Грозят пальчиком.)*
Рыбка, рыбка, озорница, *(Медленно сближают ладони.)*
Мы хотим тебя поймать.

«Подснежник»

К нам весна лишь заглянула *(потянуть руки вперед)*
В снег ладошку окунула *(руки согнуты в локтях, «окунуть» ладошки то тыльной, то лицевой стороной)*
И расцвел там нежный *(руки от локтей до запястий соединить, кисти сложить в форме цветка)*
Маленький подснежник *(пальцы раскрываются, словно подснежник)*

«Мой город»

Мы по городу шагаем, *(пальчики «шагают» по столу)*
Много видим, называем: *(сгибание – разгибание кулачка)*
Светофоры и машины, *(загибаем пальцы по одному)*
Ярмарки и магазины,
Скверы, улицы, мосты,
И деревья, и кусты.

«Флаг России»

Российский флаг трёхцветный –
Бело-сине-красный: *(загибают пальчики)*
Белый - цвет чистоты *(поглаживают тыльную сторону то одной, то другой руки)*
Синий - неба синевы *(руки вверх ладонями)*
Третий - ярко-красный, *(пальцы рук совместить и напрячь – сделать круглое солнышко,*
Как рассвет прекрасный *поднимать снизу-вверх – показать как «Солнце всходит»).*

«Листья деревьев»

Раз, два, три, четыре, пять, *(загибать пальцы, начиная с большого пальца)*
Будем листья считать: *(сжимать и разжимать кулачки)*
Лист березы, лист рябины, *(собираем пальцы в «колечки», начиная с большого пальца)*
Листик тополя, осины.

«Лепестки»

Наши алые цветы распускают лепестки, *Плавно разжать пальцы.*
Ветерок чуть дышит, лепестки колышет. *Помахать руками перед собой.*
Наши алые цветки закрывают лепестки *Плавно сжать пальцы.*
Тихо засыпают, головой качают. *Плавно опустить их на стол.*

«Насекомые»

Прилетела к нам вчера *(Машут ладошками.)*
Полосатая пчела. *(На каждое название насекомого загибают один пальчик.)*
А за нею шмель-шмелек
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза. *(Делают кружочки из пальчиков и подносят к глазам.)*
Пожужжали, полетали,
От усталости упали. *(Машут ладошками.)*
(Роняют ладони на стол.)